

## AlumnEI-commissie: Martine Stedehouder

### Even voorstellen

Ik ben Martine Stedehouder. Ik ben 59 jaar, getrouwd met Cees en moeder van twee volwassen zonen. Ik hou van wandelen, lezen en dansen.

### Werkervaring

Een groot aantal jaren werkte ik in het bedrijfsleven. Ben ooit gestart als internationaal telefoniste bij de 'oude' PTT en heb daarna met veel plezier in allerlei (management)functies bij KPN gewerkt. Sinds 1 september 2010 geniet ik van een soort 'pré-vut'.

### Motivatie voor het vak

Tijdens mijn jaren bij KPN volgde ik heel wat workshops en cursussen, gericht op persoonlijke ontwikkeling. Mijn grootste groei maakte ik echter door toen ik een tijdje persoonlijk begeleid werd door een coach. Ik was altijd al geboeid door 'wat mensen beweegt', maar vanaf dat moment werd het mijn droom om ooit zelf mensen te gaan begeleiden.

### Europees Instituut

In 2005 zette ik mijn droom om in plannen en ging op zoek naar een geschikte opleiding. Een kennis wees mij op het Europees Instituut. De informatie op de site en vooral de visie van het Instituut sprak me aan, maar een 4-jarige opleiding naast een baan en een gezin, dat vond ik nogal wat. Een gesprek met Era Copier en de modulaire opzet van de opleiding deden me toch de knoop doorhakken. Ik startte met de opleiding en in 2010 stond ik heel trots met mijn diploma in mijn handen. Aansluitend volgde ik een jaartraining voor het 'werken met lichaamstaal' bij De Alchemist en in januari 2011 startte ik mijn eigen praktijk.

### BeConscious coaching & counseling.

Met BeConscious richt ik me vooral op mensen die voor belangrijke keuzes staan in het leven; privé of zakelijk. Ik help hen door middel van gesprekken, muziek en oefeningen om meer inzicht in zichzelf te krijgen, waardoor ze zich bewuster worden van wie ze zijn, wat ze kunnen en wat ze willen. Dat is ontzettend leuk om te doen.

### Alumniplatform

Het starten van het AlumnEI-platform vind ik een heel goed initiatief. Het biedt een laagdrempelige mogelijkheid om zowel met het Europees Instituut als met oud-medecursisten in contact te blijven en geïnformeerd te blijven over de ontwikkelingen op ons vakgebied. Omdat ik in september 2010 meer tijd tot mijn beschikking kreeg, heb ik aangeboden om mee te helpen bij de organisatie.

Martine Stedehouder



[www.beconscious.nl](http://www.beconscious.nl)  
[martine@beconscious.nl](mailto:martine@beconscious.nl)  
tel. 06 1055 5704