

## EI Lenteproeverij 19 maart 2016

Zaterdag 19 maart jl. vond op Landgoed De Horst in Driebergen een bijeenkomst plaats waarvoor alle oud-studenten van het EI waren uitgenodigd. De bedoeling was ons door middel van een "mini-college" van Ron van Deth te informeren over de verwachte ontwikkelingen op coachingsgebied. Daarnaast kon je deelnemen aan een "proeverij" van workshops om een indruk te krijgen van het aanbod van het instituut dat op dit moment voor oud-studenten interessant kan zijn.



Uiteraard waren ook twee AlumnEI-teamleden (Marianne Hulleman en Martine Stedehouder) aanwezig om het lidmaatschap van het AlumnEI-platform goed onder de aandacht van de oud EI-studenten te brengen. Voor onze AlumnEI-leden die op deze boeiende middag niet aanwezig konden zijn, hierbij een verslag.

### Heeft coaching de toekomst?

De titel van het verhaal van Ron van Deth was "Heeft coaching de toekomst?". Het antwoord valt natuurlijk te raden. Toch was het niet een voluit "Ja", maar eigenlijk meer een "Ja, maar...". Hij onderbouwde deze stelling als volgt.



### Maatschappelijke trends

Ron refereerde aan de versnelling van processen en ontwikkelingen (o.a. bij reorganisaties), de toegenomen druk en verantwoordelijkheden en de toegenomen eis van mobiliteit in organisaties. Ook hebben we te maken met voortgaande robotisering, rationalisering en economisering.

Daarnaast is sprake van een toegenomen individualisering, o.a. in de zin dat mensen, al dan niet terecht volgens Ron, steeds meer verantwoordelijk worden gehouden voor hun eigen leven.

### Gevolgen in de geestelijke gezondheidszorg

Zorgverzekeraars krijgen steeds meer invloed en wat niet in de DSM voorkomt, wordt niet vergoed (zoals, om maar wat te noemen: problematiek rond scheiding, vragen rond leven/werk, etc). Er zal volgens Ron een grote groep mensen ontstaan met relatief lichte klachten die niet binnen de DSM-diagnostiek vallen en waarbij behandelingen hiervoor dus niet vergoed zullen worden.

Ook is er een groeiende groep van zogenaamde "moeilijke" mensen waar we mee te maken hebben doordat er o.a. steeds meer samengewerkt moet worden. Wat we ook zien toenemen is het aantal mensen dat "gedemoraliseerd" genoemd wordt.

Ron signaleert dat in organisaties - en ook in het onderwijsveld - steeds meer belang wordt toegekend aan persoonlijke ontwikkeling, sociale vaardigheden en (psychologische?) flexibiliteit. Hij neemt aan dat de vraag naar ondersteuning op deze vlakken alleen maar zal toenemen.

### **Positie van coaching**

Zo'n 20 jaar geleden bestond er eigenlijk alleen maar counseling. Vervolgens kwam coaching op, waardoor counseling terrein verloor. Nu gaan coaches zich in toenemende mate op het vlak van counseling begeven. Daarnaast kom je ook psychotherapeuten tegen die zich vanwege de laagdrempelige uitstraling "coach" zijn gaan noemen. De vraag naar wetenschappelijke onderbouwing wordt daardoor (?) voor coaching steeds belangrijker ("evidence based") en coaching zal steeds meer concrete effecten moeten laten zien. Het wordt voor coaches dan ook belangrijker om die effecten bij te houden. Psychodynamische methoden zullen het moeilijk krijgen omdat het resultaat daarvan nauwelijks 1 op 1 is aan te tonen.

### **"Hot Items" voor coaching in de nabije toekomst**

Ron benoemde met name:

- Persoonlijke ontwikkeling en persoonlijk leiderschap; zingeving en identiteit.
- Lichte psychische problematiek, vaak in eerste instantie werk gerelateerd.
- Teamwork; vitaliteit; duurzame inzetbaarheid; veerkracht.

Ron schat in dat er op bovengenoemde terreinen een grote behoefte aan en vraag naar ondersteuning zal zijn waarop coaches prima kunnen inspelen.

### **Vormen van coaching in de nabije toekomst**

Deze coaching kan verschillende vormen aannemen, zoals:

- Digitale coaching.
- Probleemgerichte coaching.
- Career coaching.
- Coaching on the Job.
- Team coaching.
- Lifestyle coaching.

Het was niet de bedoeling van Ron om met dit verhaal de toekomst te voorspellen, maar wel om bestaande lijnen door te trekken. Naar aanleiding van een opmerking van een van de aanwezigen dat het EI hierop toch zal moeten inspelen, gaf Ron aan dat dat zeker aan de orde is. Hij stelde dat de EI-opleiding breed is, maar geen kant-en-klaar pakket biedt. "Kijk zelf wat je nodig hebt in de context waarin jij opereert en in de context van nu", was zijn boodschap. "Ja, coaching heeft de toekomst, maar jullie moeten het doen!"

### Workshops

Vervolgens gingen de aanwezigen in groepen uit elkaar voor de "proeverij". Iedere deelnemer had van te voren gekozen voor twee van hieronder vermelde korte workshops:

- De kracht van coaching in organisaties, door Arthur Klein Rouweler.
- Verdiepend coachen in organisaties, door Ronald Becker.
- Doe meer met teams, door Eskil Elfferich.
- E-coachen, iets voor jou, door Jingxiu Hu.

Verder was er op de bijeenkomst informatie beschikbaar over:

- de vervolgopleiding Coachen bij werkstress & burnout;
- de specialisaties E-coaching en teamcoaching;
- de leergang verdiepend coachen in organisaties;
- en het inrichten en professionaliseren van een interne coachpool bij organisaties.

(zie tevens [de website van het EI](#)).

Wat ook tijdens deze middag overigens weer opviel was het plezier van het elkaar weer zien en de geanimeerde gesprekken tijdens de inloop en de borrel. Een sfeer "als vanouds", in het licht van de toekomst? Jazeker, maar ook met genoeg stof tot nadenken.



Met vriendelijke groet,  
**Marianne Hulleman**