

Inspiratiedag met hoofdletters geschreven

Zaterdag 18 juni jl. stond de halfjaarlijkse inspiratiedag van het Europees Instituut in het teken van 'films en coaching'. Alhoewel mijn reeks aan filmfragmenten beperkt is, zet ik deze binnen mijn coachpraktijk regelmatig in. Ik was dan ook reuze benieuwd of ik het 'assortiment' aan fragmenten kon uitbreiden. Aan die verwachting is ruimschoots voldaan.

Tijdens het college 'De kracht van film(fragmenten) bij coaching' nam Rozemarijn Dols ons op enthousiaste wijze mee, in hoe je film(fragmenten) in coachingstrajecten kunt inzetten.

Rozemarijn weet haar passie voor films prachtig te combineren met haar vak als psycholoog en had talloze filmtips voor niet alleen individuele coaching, maar ook voor team-coaching of voor specifieke thema's. Denk daarbij aan: verzoening, rouw, leiderschap, etc.



Wat volgens Rozemarijn belangrijk is bij het maken van een keuze voor een film(fragment), is de vraag wat het doel is dat je wenst te bereiken. Misschien een open deur, maar toch goed om met elkaar wat langer bij stil te staan tijdens het college.

Filmfragmenten inzetten tijdens coaching kan tot doel hebben:

- Herkennen, verwerken, troosten en verzoenen
- Illustreren, verhelder, metafoor
- Begrijpelijk maken van weerstand en afweer
- Spiegelen van valkuilen en schaduwkant
- Inspireren, stimuleren en motiveren
- Helpen de passie te ontdekken en perspectief te bieden.

In de middag zijn een drietal workshops gegeven. Zelf heb ik deelgenomen aan de workshop 'Verlies in Beeld' waarin Jeanne van Mierlo (oud-studente van het EI) ons aan de hand van de levenscirkel liet zien hoe je binnen het thema rouw en verlies filmbeelden kunt inzetten.

Wat ik vooral heb meegenomen uit deze workshop, is dat film en andere metaforen juist binnen rouw en verlies heel goed kunnen worden ingezet omdat het uitdrukken van heftige emoties en gevoelens in woorden een stuk moeilijker en lastiger is.

Met een koffer vol nieuwe ideeën en fijne ontmoetingen met collega-studenten, docenten en trainers reisde ik eind van de dag in opperbeste stemming weer af naar Vinkeveen. Zoals gezegd, het was een INSPIRATIEDAG die met hoofdletters geschreven mag worden.

Een fijne zomer gewenst en een warme groet van

Monique van Neutegem

E: monique@coachingforward.nl

M: +31 6 5243 1705

W: www.coachingforward.nl

