

'Zin in!'

Introductieworkshop Positief Existentiële Coaching – *Coachen op zingeving* 16 januari 2016

In deze workshop maak je kennis met de mogelijkheden en effecten van positieve existentiële coaching. De workshop is bedoeld voor coaches, counselors en professionals die in hun werk te maken hebben met levensvragen.

Hoe raak je de diepere laag van zingeving? Hoe laat je mensen stil staan in het hier en nu? Kun jij anderen helpen kracht te vinden in hun persoonlijke levensverhaal zodat ze de toekomst met vertrouwen tegemoet zien? Dat is lang niet altijd gemakkelijk, maar wel essentieel voor wezenlijke verandering.



In deze introductieworkshop sta je stil bij de diepte van verhalen en de kracht van zingeving. Merlijn Koch vertelt je meer over de 3 methodieken binnen de positief existentiële coaching en je ervaart zelf de kracht van deze methodieken tijdens de verschillende oefeningen. Tevens krijg je informatie over de opbouw van de leergang en de achterliggende visie en methoden. Aan het einde van de workshop kun je jezelf de vraag stellen of jij er *zin in* hebt. *Ontdek het en schrijf je vandaag nog in!*

De drie methodieken binnen de Leergang Positief Existentiële Coaching zijn:

- De narratieve methode

Je leert op zoek te gaan naar het levensverhaal van je cliënt. Welk verhaal vertelt hij, waar zitten hiaten of verborgen boodschappen en had het verhaal anders verteld kunnen worden?

- De existentiële psychologie

Jijzelf maar ook je cliënt maakt vele keuzes in het leven. Hiermee geven we het leven vorm. Niets nieuws, maar hoe ons leven wordt beïnvloed door bijvoorbeeld tegenslag, hangt af van hoe we ermee omgaan. Je leert hoe je je cliënt in staat stelt zijn keuzevrijheid onder ogen te zien.

- De positieve psychologie

Deze snelgroeïende stroming in de psychologie is gericht op veerkracht, optimaal functioneren en een positieve gezondheid. Je richt je op de positieve eigenschappen en kwaliteiten van je cliënt.

Trainer

De workshop wordt verzorgd door Merlijn Koch, opleider en trainer bij de Leergang Positief Existentiële Coaching. Merlijn is humanisticus en richt zich op persoonlijke en professionele vraagstukken omtrent zingeving. Door het combineren van inzichten uit de psychologie en filosofie maakt hij zingeving concreet en werkbaar.

Locatie: Landgoed de Horst in Driebergen.

Kosten voor deelname: geen.