



## **AlumnEI-bijeenkomst 18 november 2017**

### **Lichaamsgericht werken**

Beste leden van het AlumnEI-platform,

Onze najaarsbijeenkomst van 18 november a.s. staat in het teken van **Lichaamsgericht werken**.

#### **De taal van het lichaam**

'Het lichaam liegt niet' wordt vaak gezegd, en terecht, want ons lichaam geeft voortdurend signalen en prikkels die aangeven wat bepaalde ervaringen die wij hebben opgedaan en opdoen, werkelijk voor ons betekenen. Juist in deze tijd, waarin de maatschappij veel van ons cognitieve vermogen vraagt, is het belangrijk om oog te blijven houden voor ons lichaam.

Werken met lichaamstaal kan een relevante verdieping aanbrengen in het coachen en counselen. Het vraagt wel kennis en vaardigheden om de taal van het lijf juist te verstaan en te integreren in het werk.

#### **Wat gaan we doen?**

Tijdens deze workshop ga je, na een korte inleiding, met behulp van het model hoofd, hart en instinct actief aan de slag met praktische interventies die je kunt inzetten bij je coachees. Kortom: zelf ervaren en oefenen met elkaar!

#### **Onze trainer**

De workshop Lichaamsgericht werken wordt verzorgd door Iet Mans, zij werkt als coach/counselor en trainer. Haar motto is, hoe kan het ook anders: 'Je lichaam is je instrument'.

#### **Zin in een smakelijke lunch vooraf?**

We nodigen je graag uit voor een gezamenlijke lunch voorafgaand aan de workshop. De lunch begint om 12.15 uur en de workshop start om 13.15 uur. We ronden de middag om 16.30 uur af met een gezellige borrel.

#### **Aanmelden**

Wil je deze workshop Lichaamsgericht werken niet missen? Meld je dan *uiterlijk 9 november* aan via een reply op deze mail of stuur een mail naar [alumnei@europeesinstituut.nl](mailto:alumnei@europeesinstituut.nl).

Geef in deze mail ook aan of je gebruik wilt maken van de lunch of niet.

Graag tot ziens op 18 november!

Met vriendelijke groet,

Het AlumnEI-team  
Monique, Marianne, Martine, Pierre, Arthur en Ria

PS: ben je niet in de gelegenheid om te komen, laat het ons dan ook even weten zodat we je geen reminder sturen.