

AlumnEI-commissie: Marianne Hulleman

Even voorstellen

Ik ben Marianne Hulleman, een paar jaar geleden de 50 gepasseerd, het vaste dienstverband beëindigd en nu bezig me te ontplooiën op een manier die bij deze fase in mijn leven past. Aandacht voor mijn privéleven is daarbij duidelijk van meer belang geworden. Dat betekent meer tijd voor mijzelf, mijn partner en andere mensen om mij heen. Ik ben bijvoorbeeld graag in de keuken of in de tuin bezig, wandel veel en ik doe aan Qi Gong.

Rust, ruimte en aandacht

In het oosten van het land geboren en half en half opgegroeid in het westen, heb ik in Parijs en Amsterdam gewoond en gewerkt. Onlangs hebben mijn man en ik er voor gekozen ons te settelen onder de rook van Amsterdam, aan de Westeinder Plas. Belangrijke aspecten bij die keuze waren de directe nabijheid van de dynamiek van de grote stad en de rust en de ruimte van het buitenleven. Die rust en die ruimte wil ik ook mijn cliënten bieden die ik van hieruit wil ondersteunen zich optimaal te ontwikkelen in hun leven. Vaak weten mensen diep van binnen eigenlijk wel wat ze willen, maar is het lastig om daar bij te komen en dat handen en voeten te geven. Rust, ruimte en aandacht van iemand die de juiste vragen stelt kan hierbij helpend zijn.



Persoonlijke ontwikkeling

Dat proces heb ik zelf ook doorgemaakt. In eerste instantie heb ik een opleiding op onderwijsgebied gevolgd. Achteraf gezien ben ik toen al door vakken als ontwikkelingspsychologie geïnteresseerd geraakt in mijn eigen levensproces. Na twijfel over 'n vervolgstudie Pedagogiek heb ik ervoor gekozen om eerst een letterlijke grens te verleggen door na een studie Franse taal- en letterkunde en Vertaalwetenschap in het Europees gerichte bedrijfsleven te gaan werken in managementondersteunende functies en als tolk/vertaalster. Op een gegeven moment kreeg ik behoefte aan verdieping in mijn persoonlijke ontwikkeling. Om te beginnen ben ik als vrijwilliger gaan werken in het Antoni van Leeuwenhoek Ziekenhuis. De problematiek waarmee ik toen te maken kreeg raakte me zo dat ik er meer mee wilde doen. Daarom ben ik de opleiding aan het EI gaan volgen. Toen zich de gelegenheid voordeed, heb ik mijn baan opgezegd, na 17 jaar in vast dienstverband gewerkt te hebben. Na het zoeken van 'n nieuwe plek en twee intensieve jaren van verbouwen en inrichten, ben ik bezig met de doorstart van de coachings-/counselings-activiteiten waar ik in mijn vorige woonomgeving al mee was begonnen.

Mijn "way of work"

Deze activiteiten zijn gericht op mensen die in een veranderingsproces zitten, hetzij zelfgekozen dan wel van buiten af door de omstandigheden opgelegd. In mijn werk ben ik vooral relatie- en procesgericht bezig. Het gaat daarbij om de begeleiding van de interne processen waar een mens in een periode van verandering mee te maken krijgt. Daarbij hanteer ik met name cliënt- en gedragsgerichte methoden, waarbij ik ook lichaam- en bewustzijnsgerichte technieken hanteer zoals Focussing en Mindfulness. Ook maak ik gebruik van elementen uit de Zijnsgeoriënteerde visie.

AlumnEI Platform

Sinds mijn afstuderen aan het EI, wat al weer een hele tijd geleden is (2003), heb ik behoefte gevoeld het contact met het Instituut en met medestudenten te behouden en me verder te ontwikkelen op het ingeslagen pad. Regelmatig volg ik colleges en workshops. Deel uitmaken van de AlumnEI-commissie is een fijne kans om daar zelf actief een bijdrage aan te leveren.

Met vriendelijke groet, Marianne Hulleman
Tel: 0297 769 102 E-mail: marianne.hulleman@xs4all.nl