

Het verhaal van de spijker

Wat zijn verhalen toch geweldige instrumenten om iets duidelijk te maken. Herken je de situatie waarin iemand aan je vraagt wanneer je nou eigenlijk precies een coach of counselor inschakelt? Normaal gesproken leg ik altijd geduldig uit dat je soms een steuntje in de rug nodig hebt als je wilt groeien en ontwikkelen of wanneer je een probleem hebt waar je alleen zo snel niet meer uitkomt. Het lukt me altijd wel om de rol die wij als coach/counselor hebben uit te leggen.

Maar het blijft lastig om aan te geven op welk moment iemand besluit hulp te vragen. Sinds kort heb ik daar iets moois voor gevonden. Ik vertel de mensen het verhaal van 'de spijker'. Als die maar genoeg prikt..... Iedereen snapt direct wat ik bedoel, verdere uitleg is niet meer nodig.

De Spijker

Een man loopt naar zijn werk door een rustige straat. Het is mooi, zonnig weer. Hij ziet een oud dametje in haar schommelstoel buiten zitten. Naast haar zit haar man in zijn schommelstoel de krant te lezen. Tussen hen in op de veranda ligt een hond. De hond ligt te janken alsof hij pijn heeft. Terwijl hij langs loopt vraagt de man zich af: 'waarom kermt die hond zo?'

De volgende dag loopt de man opnieuw langs het huis. Hij ziet het oude paar weer schommelen in hun stoelen met de hond tussen hen in. Opnieuw hoort hij de hond een zacht gepijnigd geluid maken. Verwonderd loopt hij verder en zegt tegen zichzelf dat hij - als de hond de volgende dag nog zo jankt - het oude stel gaat vragen wat er aan de hand is met het dier.

Op de derde dag ziet hij hetzelfde tafereel. Ditmaal kan hij zich niet langer inhouden: "neemt u mij niet kwalijk mevrouw", roept hij naar de oude dame, "wat is er met uw hond aan de hand?" "Oh, die", zegt ze, "die ligt op een spijker". In de war gebracht door het antwoord, vraagt de man: "Als hij op een spijker ligt en het doet zeer, waarom staat hij dan niet gewoon op?"

De oude dame glimlacht en zegt op een lieve oma-achtige toon: 'Nou lieverd, het doet net zeer genoeg om erover te jammeren, maar nog niet zeer genoeg om in beweging te komen'.

Martine Stedehouder
martine@beconscious.nl
www.beconscious.nl

